

De meeste ouders herkennen het vast: apetrots is een kind wanneer het de eerste woordjes en zinnen zelf kan lezen. Helaas verdwijnt de lol in het lezen vaak naarmate kinderen opgroeien. Hoe kun je er als ouder aan bijdragen dat kinderen met plezier blijven lezen en daarmee op school beter presteren?

Tekst: John Huijs
Beeld: Bibliotheek Venlo



de Bibliotheek

Bibliocenter | BiblioNu
Bibliorura | Maas en Peel | Venlo

Hoe houd je lol in lezen?

Het belang van voorlezen voor de (lees)opvoeding van een kind is al vaak benadrukt. Steeds weer blijkt uit onderzoek dat voorlezen legio voordelen heeft. Teamleider onderwijs Tess Holtermans van een van de Limburgse bibliotheken: “Om een er paar te noemen: een kind dat dagelijks even wordt voorgelezen kan zich beter concentreren, leert luisteren, ontspant beter, krijgt een grotere woordenschat, ontwikkelt een beter taalgevoel en inlevingsvermogen en presteert beter op school.”

Concurrentie

Ook kinderen die wel op jonge leeftijd kennis maken met boeken, blijven niet automatisch lezen, weet Tess' collega, leesconsulent Saskia Maas. “Naarmate kinderen ouder worden, wordt de concurrentie van de telefoon en andere media steeds groter. Vergeleken met hun smartphone ervaren ze een boek dan als saai en slakken traag.”

‘Leesopvoeders’ realiseren zich dat dwang een slecht middel is om het lezen te bevorderen. Daarom benadrukken zij tegenwoordig het belang van lezen met plezier. Want als je met plezier leest, is de kans groter dat je blijft lezen, redeneren de bibliotheken.

Saskia Maas: “Om plezier te houden in lezen, is het in de eerste plaats van belang dat je leest wat je leuk vindt. Het doet er niet toe of dat een roman is, een tijdschrift of een stripboek. Lezen is lezen. Bij de Limburgse bibliotheken kunnen kinderen in ieder geval tot hun achttiende gratis lenen. In die ‘snoepwinkels’ vindt iedereen altijd iets dat hem of haar interesseert.”

“Ouders kunnen het lezen stimuleren door zelf ook geregeld iets te lezen”, zegt Tess Holtermans. “Zien lezen, doet lezen. Je hoeft ook geen uren met je neus in een boek of tijdschrift te zitten om de gunstige effecten ervan te ervaren. Uit onderzoek blijkt dat dagelijks een kwartiertje lezen daar al voldoende voor is. In het ideale geval lezen ouders



samen met hun kinderen op een vast moment van de dag, bijvoorbeeld direct na het eten. Om een rustige leesomgeving te creëren, kun je afspreken dat de mobiele telefoons en tablets dan even een time-out krijgen.”

Boekenlijst

Het verplichte lezen voor een boekenlijst was in het verleden vaak funest voor het leesplezier van middelbare scholieren. Daar is veel aan verbeterd doordat de keuze aan ‘goedgekeurde’ boeken

vele malen ruimer is dan vroeger. Meer daarover staat onder meer op www.jeugdbibliotheek.nl. Opgedeeld in vijf categorieën voor kinderen van 0 tot 18 jaar vind je hier massa's boeken, duidelijk gerangschikt naar functie. Saskia: “Ik zou tegen ouders willen zeggen: zoek samen met je kind op deze site eens een geschikt boek uit. Lees het ook samen en praat er vervolgens over. Dan krijg je geheid andere gesprekken dan wat je normaal tegen elkaar zegt.”